

Утверждаю
 Директор МБОУ «Классическая школа»
 г. Гурьевска

 Чельцова О.Ю.
 «3» сентября 2019г.



**План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся
 на 2019-2020 учебный год**

Мероприятие	Срок	Ответственный
Организационно-управленческая деятельность		
Совещания при директоре: 1. Анализ уровня заболевания детей и организация работы в школе по охране здоровья. 2. Создание комфортной среды для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в образовательном процессе. 3. Оценка работы учителя в сфере охраны здоровья обучающихся.	октябрь Ноябрь Декабрь	Чельцова О.Ю., директор школы
МО классных руководителей при заместителе директора по ВР: 1. Результативность работы по пропаганде здорового образа жизни 2. Приемы здоровьесберегающей педагогической техники 3. Здоровьесбережение как важный фактор оптимального развития и успешности личности	Октябрь Декабрь Январь	Жукова О.Л., заместитель директора по воспитательной работе
Родительская конференция на тему "Здоровые дети – здоровая Россия"	Октябрь	Жукова О.Л., заместитель директора по воспитательной работе
Общешкольные родительские собрания: 1. Школа – территория здоровья	Январь	Жукова О.Л., заместитель директора по воспитательной работе
Здоровьесберегающая среда МБОУ «Классическая школа» г. Гурьевска		
Выполнение норм СанПиН в процессе организации образовательного процесса	Ежемесячно	Бородина Л.А., заместитель директора по АХР
Мониторинг состояния содержания помещений школы, мебели, оборудования		
Организация системы доступного, разнообразного и качественного школьного питания детей.	В течение учебного года	Чельцова О.Ю., директор школы, Лисицкая Е.В., социальный педагог
Организация питьевого режима		
Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в школе.	Постоянно	Бородина Л.А., заместитель директора по АХР, Сафрутин С.В., педагог-организатор ОБЖ
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе		
Содержание в исправности кровли, подвалов, системы		

Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		педагог-организатор ОБЖ
Содержание в исправности электрохозяйства		
Проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	Ежемесячно	Бородина Л.А., заместитель директора по АХР,
Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в ОУ	Сентябрь	Сафрутин С.В., педагог-организатор ОБЖ
Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	В течение учебного года	Бородина Л.А., заместитель директора по АХР
Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Чельцова О.Ю., директор школы,
Приобретение необходимого медицинского оборудования	В течение учебного года	Бородина Л.А., заместитель директора по АХР
Приобретение необходимого спортивного оборудования и инвентаря, тренажеров		
Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами	Август	
Обеспечение готовности помещений школы, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	
Организация ремонта учебных кабинетов	Июнь – август	
Обеспечение учебных кабинетов медицинскими аптечками		
Проверка гигиенического состояния школы перед началом учебного года и определение готовности школы к приему обучающихся		
Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры)	В течение учебного года	
Рациональная организация образовательного процесса		
Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Бельская М.В., заместитель директора по УВР
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня		
Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы	Раз в четверть	
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий использования технических средств обучения и компьютерной техники в образовательном процессе		
Осуществление контроля соблюдения режима дня обучающихся		Классные руководители
Введение дополнительных каникулярных дней для обучающихся 1-х классов	Февраль	Чельцова О.Ю., директор школы
Учет отсутствующих детей в классе	Ежедневно	Классные руководители
Лечебно-профилактическая работа		

Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	постоянно	Попова В.А., медицинский работник
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	
Составление плана профилактических прививок	постоянно	
Организация и проведение медицинского осмотра всех обучающихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой	Сентябрь	
Анализ результатов медицинских осмотров	По окончании осмотра	
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	
Беседы по профилактике заболевания опорно-двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене		
Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: • мониторинг количества заболевших; • санитарная обработка учреждений; • проведение профилактических бесед с учащимися и родителями		
Спортивно-оздоровительная работа		
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
День здоровья	1 раз в четверть	
Месячник "Здоровье – богатство на все времена"	Ноябрь	Жукова О.Л., заместитель директора по ВР
Соревнования по различным видам спорта	В течение учебного года	Жукова О.Л., Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Жукова О.Л., Заместитель директора по ВР
Акция "Займись спортом, сделай первый шаг"	Март	
Программно-методическое обеспечение образовательного процесса		
Разработка: • плана по формированию основ культуры здоровья у обучающихся, педагогов, родителей и вовлечению всех участников образовательного процесса в различные виды здоровьесберегательной деятельности; • цикла бесед, классных часов, мероприятий для детей и родителей по каждой параллели по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	Жукова О.Л., Заместитель директора по ВР
Санитарно-просветительская работа		
Круглые столы: • "Вредные привычки и их предупреждение" (5–6-е классы); • "Еда, которая тебя убивает" (7–8-е классы); • "Жизнь без вредных привычек" (9–11-е классы)	Октябрь Ноябрь Февраль	Жукова О.Л., Заместитель директора по ВР, классные руководители

Диспуты: • "Незаменимый помощник или? О пользе и вреде компьютера" (6–8-е классы); • "Жизнь без сигарет – это реально?" (9–11-е классы)	Сентябрь Октябрь	
Викторина "Гигиена и движение – это всех проблем решение" (5–8-е классы)	Ноябрь	
Ролевая игра о вреде курения "Сомнительное удовольствие" (8–9-е классы)	Март	
Развивающая игра "Здоровая нация – это мы!" (6–7-е классы)	Апрель	
Лекции для обучающихся: • о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков; • о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека; • о принципах рационального, здорового питания; • о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др.; • как сохранить хорошее зрение; • острые кишечные заболевания и их профилактика; • режим дня и его значение; • культура приема пищи	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	
Организация тематических выставок "Мы за здоровый образ жизни"	1 раз в четверть	Ляпустина Н.П., библиотекарь
Праздник "Путешествие в мир Здоровья" (5–8-е классы)	Декабрь	Ставская К.Н., педагог-организатор
Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями		
Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	
Классные родительские собрания	Раз в четверть	Классные руководители